

11. Oktober 2024 | 13–16 Uhr

Tag der Seelischen Gesundheit

im Haus der Selbsthilfe

Freuen Sie sich auf den Austausch im Café der Selbsthilfe bei Kaffee, Waffeln und Kuchen. Besuchen Sie kreative Workshops und nutzen Sie das Angebot „Redezeit“.

DAS PROGRAMM:

	Café* der Selbsthilfe treffen Sie Gäste, Selbsthilfe-Aktive und Fachkräfte	* mit Unterstützung durch die Ehrenamtsinitiative „Weitblick“.
13.00 – 16.00 Uhr	Redezeit mit Markus Wehling	zwangloses Zweiergespräch
13.30 - 14.15 Uhr	Impro-Theater mit Kathleen Wojahn	Workshop
15.00 - 15.45 Uhr	Singen für die Seele mit Astrid Antensteiner	Workshop

Alle Angebote sind kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Die Veranstaltung findet statt im Rahmen der Woche der Seelischen Gesundheit.

Mehr Infos unter www.seelischegesundheit.net

Haus der Selbsthilfe

La Roche-sur-Yon-Str.5 | 51643 Gummersbach

Das sind wir im Haus der Selbsthilfe

- Der Paritätische, Kreisgruppe Oberbergischer Kreis
- Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®)
- Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberbergischer Kreis
- Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

www.paritaetischer-oberbergischer-kreis.de

 **DER PARITÄTISCHE**
OBERBERGISCHER KREIS