

# Gemeinsam wieder stark werden!

## Selbsthilfegruppe für Männer mit Krebs



**Männer** haben ein größeres Risiko an Krebs zu erkranken als Frauen. Bisher wird auf diesen Geschlechtsunterschied in der Patientenversorgung nur wenig eingegangen. Deshalb haben wir beschlossen, Krebs zur Männersache in der Selbsthilfe zu machen.

**Die Diagnose Krebs** hat unser Leben verändert. Krebs hat Auswirkungen auf den Alltag, die Familie, den Freundes- und Bekanntenkreis. In der Selbsthilfegruppe wollen wir unsere Ängste, Erfahrungen und Informationen teilen.

**Der Austausch** mit anderen betroffenen Männern, die Ähnliches erleben oder erlebt haben, kann helfen im Alltag wieder besser klar zu kommen und Verständnis und Unterstützung zu erfahren.

Männer mit einer Krebsdiagnose sind herzlich eingeladen.

**Wann:** Jeden 4. Montag im Monat 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

**Wo:** im Haus der Selbsthilfe, La Roche-sur-Yon-Str. 5 in 51643 Gummersbach

### **Kontakt:**

Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberbergischer Kreis

02261 - 81 6807

[selbsthilfe-obk@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-obk@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-obk.de](http://www.selbsthilfe-obk.de)

 **DER PARITÄTISCHE**  
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE  
Oberbergischer Kreis

